

KOPIARK 10 – EKSEMPEL PÅ INVITASJON TIL LANGDISTANSEFEST

LANGDISTANSE-JULEBORD

Du er herved invitert til langdistanse-julebord. Har du ikke mulighet til dra på vanlig julebord? Fortvil ikke; det blir julebord for oss her hjemme på Facebook også. Logg deg på på ettermiddagen eller kvelden og hils på de andre. Dette kan du ta i akkurat så små eller store porsjoner som du måtte orke. Du kan også spe på med mat og andre aktiviteter, se nedenfor.

Tid: (Når det skulle passe)

Sted: Hjemme hos deg

Kroppsholdning: Avslappet (gjerne langflat)

MAT:

Ta det du tåler, men gjerne noe som gir julestemning, f. eks. julete. Hent evt. inspirasjon i menyen til det vanlige julebordet. Tåler du ikke julemat, sats på cocktailparty-varianten: farris og oliven.

PÅKLEDNING:

Nisselue er tillatt. Legg ut et bilde av deg selv dersom du velger å kle deg ut som juletre, julebukk eller spark.

Pynt er valgfritt, men du kan skape stemning med julepynt og julemusikk.

AKTIVITETER:

Hvis du på død og liv må gjøre noe mer enn å titte på Facebook-siden og spise godt kan du lage nellik-appelsiner, julekort, julepynt eller lignende.

VEL MØTT OG GOD JUL!