

KOPIARK 3 – ENKEL AKTIVITETSDAGBOK

UKE	MÅNED	ÅR
-----	-------	----

MANDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

TIRSDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

ONSDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

TORS DAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

FREDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

LØRDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		

SØNDAG	AKTIVITETSNIVÅ (0-100):	SYMPTOMNIVÅ (0-100):
KOMMENTARER:		